



ATIVIDADES WELLNESS GRATUITAS

ATIVIDADES WELLNESS

AGENDA

TERÇA

Aula de Yoga
10h00 às 10h30

QUARTA

Meditação
10h00 às 10h20

QUINTA

Treino Postural
10h00 às 10h20

SEXTA

Aula de Yoga
11h às 11h30