



ATIVIDADES WELLNESS GRATUITAS

Atividades sujeitas a disponibilidade e destinadas a participantes com idade igual ou superior a 12 anos. Para mais informações, consulte a receção.

ATIVIDADES WELLNESS

AGENDA

TERÇA

Aula de Yoga
10h00 às 10h30

QUARTA

Meditação
10h00 às 10h20

QUINTA

Treino Postural
10h00 às 10h20

SEXTA

Aula de Yoga
11h às 11h30