



Refeições Ligeiras

Light Meals



SOPAS

SOUPS

€

Creme de legumes	5.50€
<i>Vegetable soup</i>	
Gaspacho alentejano com presunto	6€
<i>Cold Alentejo tomato & pepper soup with tradicional smoked ham</i>	

SALADAS

SALADS

€

Salada montanheira com alface, tomate, pepino, nozes e queijo fresco	12€
<i>Mountain salad with lettuce, tomato, cucumber, walnuts and fresh cheese</i>	
Salada de quinoa com cogumelos, pickles de cebola roxa e pesto de ervas	16€
<i>Quinoa salad with mushrooms and pickled red onions and pesto</i>	
Salada de Burrata com tomate e mangericão	20€
<i>Tomato salad with burrata and basil</i>	
Salada de Polvo	22€
<i>Octopus salad</i>	

DO MONTADO

FROM THE VALLEY

€

Bitoque	21€
<i>Typical portuguese dishe with beef steak, fried egg, rice and fries</i>	

TÁBUAS & PETISCOS

SHARING PLATTERS & SMALL BITES

€

Ovos e espargos do campo	13€
<i>Farm eggs with wild asparagus</i>	
Ervilhas com ovo escalfado	14€
<i>Peas with poached egg</i>	
Pica-pau	16€
<i>Tradicional dish with beef and 16 moustard sauce</i>	
<i>*acompanhado com pão alentejano</i>	
<i>*with Alentejo bread</i>	
Tábua com queijos regionais, patê de enchidos e de azeitona com tostas alentejanas	26€
<i>Regional cheese, sausage and olive patê with Alentejo toasts</i>	

SNACKS

SNACKS

€

Torradas de pão alentejano com azeite, tomate e orégãos	6€
<i>Alentejo-style toast with olive oil, tomato and oregano</i>	
Bruschetta com húmus e pepino	9€
<i>Bruschetta with hummus and cucumber</i>	
Bruschetta de pickles de cebola roxa, cogumelos grelhados e queijo de cabra	11€
<i>Bruschetta with pickled red onion, grilled mushroomsand goat cheese</i>	
Sandes de presunto, rúcula e maionese verde	9€
<i>Ham sandwich with arugula and green mayonnaise</i>	
Tosta de presunto e queijo de ovelha	11€
<i>Ham and regional cheese toast</i>	
Bifana de Vendas Novas	13€
<i>Vendas Novas style “bifana” Pork sandwich</i>	
Hambúrguer Sleep & Nature	18€
<i>Com bacon crocante, tomate, alface e molho especial</i>	
<i>“Sleep” burger with bacon, tomato, lettuce and special sauce</i>	



CRIE A SUA

Sleep pasta - make your own

Massas

Pastas

Penne ou esparguete

Penne or spaghetti

Ingredientes

Ingredients

Bacon / fiambre / queijo / cogumelos espargos / tomate / cenoura

Bacon / ham / cheese / mushrooms / asparagus / tomato / carrot

Base

Molho de tomate ou molho branco

Tomato sauce or white sauce

Para finalizar

To finish

Manjerição / poejo / orégãos/ coentros

Basil / pennyroyal / oregano / coriander

*valor inclui 3 ingredientes. Cada ingrediente extra tem o custo de 2€ cada

Includes 3 ingredients. Each extra ingredient costs €2.

SOBREMESAS

€

DESSERTS

Salada de fruta com frutas glaceadas

5€

Fruit salad with candied fruits

Molotof

6€

Portuguese meringue pudding

Mousse de chocolate

6€

Chocolate mousse

Peras Bêbedas

6€

Poached pears in red wine

Encharcada

7.50€

Typical Alentejo egg syrup dessert

Picolé

4€

Limão Hortelã | Lemon & Mint

Framboesa | Raspberry

Abacaxi | Pineapple

Manga Maracujá | Mango & Passion Fruit

Copo de Gelado 125ml

5.50€

Morango | Strawberry

Chocolate | Chocolate

Baunilha | Vanilla

Caramelo Salgado | Salted Caramel

By:



SABORES DO CHEF

€

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Se necessitar de informação sobre alergénios consulte por favor os nossos colaboradores antes de efetuar o seu pedido. Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o *couvert*, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado. IVA incluído à taxa legal em vigor.

